



CONVEGNO

LA SALUTE

DEI CURANTI

16 Maggio 2024

Esposcongressi Hotel Coronado  
Mendrisio

Un evento organizzato da



In collaborazione con



Partners



# PROGRAMMA

Mattino | Moderazione: Giancarlo Dillena

8.00 **Registrazione partecipanti**

8.30 **Saluto Debrisi**

*Frédéric Lelais, Presidente Debrisi, medico anestesista e urgentista*

8.35 **Curare chi cura: per garantire un supporto di qualità e sostenibile nel tempo**

*Raffaele De Rosa, Consigliere di Stato,  
Direttore Dipartimento della sanità e della socialità*

8.55 **Introduzione al Convegno**

*Paolo Calini, medico psichiatra e psicoterapeuta*

9.10 **Prendersi cura dei curanti:  
non uno slogan ma una necessità**

*Mattia Lepori, medico vice capo area medica EOC*

9.30 **L'organizzazione del lavoro come fattore di stress**

*Mario Perini, psichiatra e psicanalista Società psicanalitica italiana SPI*

10.20 **PAUSA**

10.40 **La comunicazione interna come fattore di stress**

*Davide Confalonieri, psicologo, docente e formatore  
John Baldi, Direttore Opera Caritas Sonvico e Presidente ADICASI*

11.30 **SCOHPICA (Swiss Cohort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers) : Fattori associati al benessere e all'intenzione di rimanere professionisti della salute in Svizzera**

*Tiffany Martin, Psicologa FSP, assistente di ricerca  
(Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Losanna)*

12.15 **Ci prendiamo cura dei cittadini-pazienti  
ma chi si prende cura di noi?**

*Franco Denti, medico e Presidente OMCT*

12.30 **PRANZO**





Pomeriggio | ATELIER, 2 atelier a scelta

13.45 o 15.30 **La prevenzione del trauma vicario in contesti professionali sanitari: risorse individuali**

*Cristiana Chiej e Viola Galleano, psicologhe e psicoterapeute*

13.45 o 15.30 **La prevenzione del trauma vicario in contesti professionali sanitari: la gestione dell'équipe e la supervisione**

*Annalisa Di Luca, psicologa e psicoterapeuta, e Paolo Calini, psichiatra e psicoterapeuta*

14.00 o 15.30 **Resilienza nel settore sanitario: strategie pratiche per Alimentazione e Benessere Psico-Fisico**

*Elisa Masoni, terapeuta nutrizionale*

14.00 o 15.30 **Analisi dei sovraccarichi posturali per la pianificazione di tecniche preventive e di mantenimento**

*Federico Petitto, Massaggiatore medicale, spec. in problematiche posturali*

13.30 **Prego si sieda, spettacolo di Teatro Forum sul buon trattamento del personale curante**

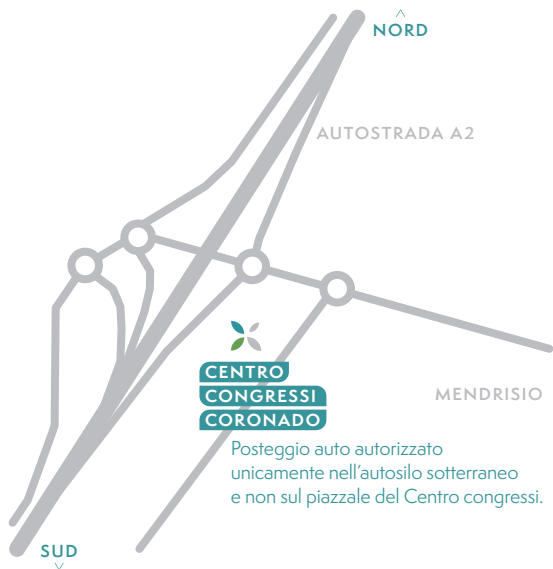
*Compagnia UHT e Davide Confalonieri*

14.00 o 15.30 **Autoipnosi e altre tecniche per ricaricare velocemente le batterie**

*Daniela Cristina, anestesista e urgentista*

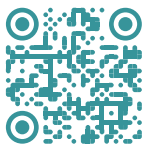
14.00 o 15.30 **Il benessere dei propri collaboratori. Prevenzione, individuazione precoce, assenze e reinserimento**

*Luca Cimaglia Direttore Tertianum Comacini Chiasso e Salvatore Granata, Responsabile cure e assistenza Tertianum Comacini Chiasso*



Posteggio auto autorizzato  
unicamente nell'autosilo sotterraneo  
e non sul piazzale del Centro congressi.

Iscrizioni online accedendo  
al seguente QR:



Costo: CHF 100.–  
pasto compreso  
*i posti sono limitati*

Sponsor principali

**TERTIANUM**  
Regione Ticino



Sponsor



Sintetica®



AVANTI  
Clinica ospedaliera del gruppo Viro



Farmacia Bozzoreda  
Pregassona

